

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**27 ДЕКАБРЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	90	181,28		
	Картофельное пюре	150	148,44		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>570</b>	<b>584,27</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	201,42		
	Картофельное пюре	180	178,12		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>673,89</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	93,84		
	Суп из овощей	250	95,12		
	Язык отварной с соусом	140	143,39		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	144,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>756,38</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	93,84		
	Суп из овощей	250	95,12		
	Язык отварной с соусом	140	143,39		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	172,06		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,73		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>	<b>816,04</b>	<b>800</b>	<b>816</b>