

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21 МАРТА 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Рыба припущенная в молоке	100	158,54		
	Картофельное пюре	150	134,37		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Сок фруктовый	200	110		
Итого за завтрак		762	579,12	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Рыба припущенная в молоке	100	158,54		
	Картофельное пюре	180	161,24		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Сок фруктовый	200	110		
Итого за завтрак		865	682,42	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	129,8		
	Суп из овощей	250	100,73		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	156,79		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
Итого за обед		867	931,22	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	129,8		
	Суп из овощей	250	100,73		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	188,15		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
Итого за обед		915	997,86	800	816