

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21 ФЕВРАЛЯ 2025 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 5 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Курица в соусе с томатом | 90 | 181,28 | | |
| | Картофельное пюре | 150 | 148,44 | | |
| | Хлеб витаминизированный | 30 | 59,7 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 99,24 | | |
| | Банан | 100 | 95,61 | | |
| Итого за завтрак | | 570 | 584,27 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Курица в соусе с томатом | 100 | 201,42 | | |
| | Картофельное пюре | 180 | 178,12 | | |
| | Хлеб витаминизированный | 50 | 99,5 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 99,24 | | |
| | Банан | 100 | 95,61 | | |
| Итого за завтрак | | 630 | 673,89 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат из отварной свеклы | 100 | 93,84 | | |
| | Суп из овощей | 250 | 95,12 | | |
| | Язык отварной с соусом | 140 | 143,39 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 144,06 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Сок фруктовый с мякотью | 200 | 134,4 | | |
| Итого за обед | | 930 | 756,38 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат из отварной свеклы | 100 | 93,84 | | |
| | Суп из овощей | 250 | 95,12 | | |
| | Язык отварной с соусом | 140 | 143,39 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 172,06 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,73 | | |
| | Сок фруктовый с мякотью | 200 | 134,4 | | |
| Итого за обед | | 960 | 816,04 | 800 | 816 |