

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	423,12		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай без сахара	200	2,26		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,83		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		552	709,4	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом и соусом	200	501,2		
	Чай без сахара	200	2,26		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	55,76		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		585	772,33	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	240,33		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
Итого за обед		827	868,13	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	288,39		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
Итого за обед		915	960,02	800	816