

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**16 МАЯ 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Рыба припущенная в молоке	100	158,54		
	Картофельное пюре	150	134,37		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Сок фруктовый	200	110		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>762</b>	<b>579,12</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Рыба припущенная в молоке	100	158,54		
	Картофельное пюре	180	161,24		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Сок фруктовый	200	110		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>865</b>	<b>682,42</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	129,8		
	Суп из овощей	250	100,73		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	156,79		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>867</b>	<b>931,22</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	129,8		
	Суп из овощей	250	100,73		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	188,15		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>997,86</b>	<b>800</b>	<b>816</b>