

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**13 ДЕКАБРЯ 2024 Г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Курица в соусе с томатом   | 90                   | 181,28                    |                                   |                            |
|                         | Картофельное пюре  | 150                  | 148,44                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб витаминизированный  | 30                   | 59,7                      |                                   |                            |
|                         | Кофейный напиток с молоком   | 200                  | 99,24                     |                                   |                            |
|                         | Банан  | 100                  | 95,61                     |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>570</b>           | <b>584,27</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Курица в соусе с томатом   | 100                  | 201,42                    |                                   |                            |
|                         | Картофельное пюре  | 180                  | 178,12                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб витаминизированный  | 50                   | 99,5                      |                                   |                            |
|                         | Кофейный напиток с молоком   | 200                  | 99,24                     |                                   |                            |
|                         | Банан  | 100                  | 95,61                     |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>630</b>           | <b>673,89</b>             | <b>550</b>                        | <b>544</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат из отварной свеклы   | 100                  | 93,84                     |                                   |                            |
|                         | Суп из овощей  | 250                  | 95,12                     |                                   |                            |
|                         | Язык отварной с соусом   | 140                  | 143,39                    |                                   |                            |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 150                  | 144,06                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 45                   | 105,75                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый с мякотью  | 200                  | 134,4                     |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>930</b>           | <b>756,38</b>             | <b>700</b>                        | <b>705</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 5</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат из отварной свеклы   | 100                  | 93,84                     |                                   |                            |
|                         | Суп из овощей  | 250                  | 95,12                     |                                   |                            |
|                         | Язык отварной с соусом   | 140                  | 143,39                    |                                   |                            |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 180                  | 172,06                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 30                   | 59,73                     |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый с мякотью  | 200                  | 134,4                     |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>960</b>           | <b>816,04</b>             | <b>800</b>                        | <b>816</b>                 |