

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23 ЯНВАРЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Помидоры свежие	60	14,4		
	Печень тушеная в соусе	100	159,84		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
Итого за завтрак		812	689,4	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Помидоры свежие	100	24		
	Печень тушеная в соусе	100	159,84		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
Итого за завтрак		830	659,18	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из белокачанной капусты	80	109,03		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Плов из курицы	200	380,84		
	Кисель из концентрата	200	76		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
Итого за обед		847	1071,56	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из белокачанной капусты	100	136,28		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Плов из курицы	200	380,84		
	Кисель из концентрата	200	76		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	25	45,25		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
Итого за обед		870	1104,24	800	822,5