

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20 МАРТА 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
	Огурец консервированный	60	7,8		
	Печень тушеная в соусе	90	200,61		
	Макароны отварные	150	179,37		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Зефир	25	81,5		
Итого за завтрак		555	591,82	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
	Огурец консервированный	60	13		
	Печень тушеная в соусе	100	222,9		
	Макароны отварные	180	215,24		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Зефир	25	81,5		
Итого за завтрак		615	702,18	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор свежий	60	12,83		
	Суп картофельный с клецками	200	135,8		
	Плов из курицы	210	416,83		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		725	759,97	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор свежий	100	21,38		
	Суп картофельный с клецками	250	169,75		
	Плов из курицы	220	448,25		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		825	833,89	800	822,5