

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20 МАРТА 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
	Печень тушеная в соусе	100	180,62		
	Макаронны отварные	150	208,38		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
Итого за завтрак		502	592,16	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Печень тушеная в соусе	100	180,62		
	Макаронны отварные	200	277,84		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
Итого за завтрак		580	717,5	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Кукуруза сахарная	60	31,35		
	Свекольник	220	95,3		
	Жаркое по-домашнему	220	378,42		
	Напиток апельсиновый	200	93		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
Итого за обед		817	891,64	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Кукуруза сахарная	100	52,25		
	Свекольник	250	108,29		
	Жаркое по-домашнему	220	378,42		
	Напиток апельсиновый	200	93		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
Итого за обед		895	941,61	800	822,5