

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14 НОЯБРЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей)				
	Огурец консервированный	60	7,8		
	Печень тушенная в соусе	90	200,61		
	Макароны отварные	150	179,37		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Зефир	25	81,5		
Итого за завтрак		555	591,82	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 83 рублей)				
	Огурец консервированный	60	13		
	Печень тушенная в соусе	100	222,9		
	Макароны отварные	180	215,24		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Зефир	25	81,5		
Итого за завтрак		615	702,18	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат "Витаминный"	60	52,36		
	Суп картофельный с клецками	250	128,82		
	Плов из курицы	220	448,25		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб "Столичный"	20	36,2		
Итого за обед		780	814,89	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат "Витаминный"	100	87,26		
	Суп картофельный с клецками	250	128,82		
	Плов из курицы	220	448,25		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб "Столичный"	20	36,2		
Итого за обед		820	849,79	800	822,5