

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
22 ЯНВАРЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	170	446,25		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Груши	100	47		
Итого за завтрак		500	614,03	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	525		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Груши	100	47		
Итого за завтрак		550	732,58	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Щи из свежей капусты	250	80,5		
	Жаркое по-домашнему	250	289,3		
	Компот из свежих фруктов	200	96		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36,2		
	Слойка "Свердловская"	50	186		
Итого за обед		875	802,22	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец в нарезке	60	14,12		
	Щи из свежей капусты	250	80,5		
	Жаркое по-домашнему	250	289,3		
	Компот из свежих фруктов	200	96		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Слойка "Свердловская"	50	186		
Итого за обед		855	825,97	800	816