

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19 МАРТА 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом	180	411,61		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		510	578,19	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом	180	411,61		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		510	578,19	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	94,14		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	69,05		
	Плов из курицы	210	399,5		
	Компот из сухофруктов	200	86,92		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
Итого за обед		827	799,58	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	94,14		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	69,05		
	Плов из курицы	210	399,5		
	Компот из сухофруктов	200	86,92		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		805	818,71	800	816