

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**05 МАРТА 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом	180	411,61		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>578,19</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом	180	411,61		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>578,19</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	94,14		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	69,05		
	Плов из курицы	210	399,5		
	Компот из сухофруктов	200	86,92		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
<b>Итого за обед</b>		<b>827</b>	<b>799,58</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	94,14		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	69,05		
	Плов из курицы	210	399,5		
	Компот из сухофруктов	200	86,92		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>805</b>	<b>818,71</b>	<b>800</b>	<b>816</b>