

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
29 АПРЕЛЯ 2025 Г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                                                                      | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>порции (ккал) | Норма                                   |                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
|                  |                                                                                                                         |                         |                             | Объемы блюд (в<br>гаммах - не<br>менне) | Энерг.цен.(<br>Ккал- не<br>менее) |
| Неделя 2 День 2  | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )                                                                 |                         |                             |                                         |                                   |
| Завтрак          | Икра кабачковая                                                                                                         | 60                      | 71,4                        |                                         |                                   |
|                  | Тефтели мясные в соусе                                                                                                  | 110                     | 217,83                      |                                         |                                   |
|                  | Картофельное пюре                                                                                                       | 200                     | 213,94                      |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                                                                                                          | 30                      | 69,3                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                    | 20                      | 37,8                        |                                         |                                   |
|                  | Кофейный напиток с молоком                                                                                              | 200                     | 89,32                       |                                         |                                   |
|                  | Апельсин                                                                                                                | 100                     | 60                          |                                         |                                   |
| Итого за завтрак |                                                                                                                         | 720                     | 759,59                      | 500                                     | 470                               |
| Прием пищи       | Наименование блюда                                                                                                      | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 2 День 2  | Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )                                                      |                         |                             |                                         |                                   |
| Завтрак          | Икра кабачковая                                                                                                         | 100                     | 119                         |                                         |                                   |
|                  | Тефтели мясные в молочном соусе                                                                                         | 100                     | 217,83                      |                                         |                                   |
|                  | Картофельное пюре                                                                                                       | 200                     | 213,94                      |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                                                                                                          | 30                      | 69,3                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                    | 20                      | 37,8                        |                                         |                                   |
|                  | Кофейный напиток с молоком                                                                                              | 200                     | 89,32                       |                                         |                                   |
|                  | Апельсин                                                                                                                | 100                     | 60                          |                                         |                                   |
| Итого за завтрак |                                                                                                                         | 750                     | 807,19                      | 550                                     | 587,5                             |
| Прием пищи       | Наименование блюда                                                                                                      | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 2 День 2  | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет        |                         |                             |                                         |                                   |
| Обед             | Салат из отварных овощей                                                                                                | 100                     | 131,8                       |                                         |                                   |
|                  | Свекольник со сметаной                                                                                                  | 250                     | 104,16                      |                                         |                                   |
|                  | Печень говяжья по-строгановски                                                                                          | 110                     | 370,15                      |                                         |                                   |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                              | 150                     | 351,74                      |                                         |                                   |
|                  | Компот из плодов сушеных                                                                                                | 200                     | 91,98                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                                                                                                          | 60                      | 138,6                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                    | 30                      | 56,7                        |                                         |                                   |
|                  |                                                                                                                         |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за обед    |                                                                                                                         | 900                     | 1245,13                     | 700                                     | 705                               |
| Неделя 2 День 2  | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше |                         |                             |                                         |                                   |
| Обед             | Салат из отварных овощей                                                                                                | 100                     | 131,8                       |                                         |                                   |
|                  | Свекольник со сметаной                                                                                                  | 250                     | 104,16                      |                                         |                                   |
|                  | Печень говяжья по-строгановски                                                                                          | 110                     | 370,15                      |                                         |                                   |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                                                              | 200                     | 351,74                      |                                         |                                   |
|                  | Компот из плодов сушеных                                                                                                | 200                     | 91,98                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                                                                                                          | 70                      | 166,6                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                    | 40                      | 75,6                        |                                         |                                   |
|                  |                                                                                                                         |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за обед    |                                                                                                                         | 970                     | 1292,03                     | 800                                     | 816                               |