

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
 21 ЯНВАРЯ 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Тефтели из говядины	100	200,31		
	Рис припущенный	150	208,29		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>559,69</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Тефтели из говядины	100	200,31		
	Рис припущенный	180	249,95		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>730</b>	<b>651,45</b>	<b>550</b>	<b>582,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	71,29		
	Рассольник ленинградский	220	149,86		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	150	141,31		
	Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>781,32</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	118,82		
	Рассольник ленинградский	250	171,3		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>948,87</b>	<b>800</b>	<b>816</b>