

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 04 МАРТА 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
	Икра кабачковая	60	46,8		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Рис отварной	150	179,82		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Банан	100	95,61		
	Итого за завтрак	630	571,85	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
	Икра кабачковая	100	78		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Рис отварной	180	215,78		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	80,4		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Банан	100	95,61		
	Итого за завтрак	710	679,21	550	582,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Рассольник ленинградский	250	162,15		
	Котлета рыбная	100	127,27		
	Рагу из овощей	205	215,11		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Итого за обед	882	777,33	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Рассольник ленинградский	250	162,15		
	Котлета рыбная	100	127,27		
	Рагу из овощей	205	215,11		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Итого за обед	940	816,76	800	816