

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20 ЯНВАРЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей)				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	278,24		
	Бутерброды горячие с сыром	40	118,44		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		565	581,51	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 83 рублей)				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	278,24		
	Бутерброды горячие с сыром	40	118,44		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		575	599,61	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп картофельный с горохом	250	146,58		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Рагу из овощей	180	188,87		
	Напиток из шиповника	200	106,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		860	799,96	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп картофельный с горохом	250	146,58		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Рагу из овощей	180	188,87		
	Напиток из шиповника	200	106,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	25	81,5		
Итого за обед		922	884,58	800	816