

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**09 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 1 День 1</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Каша ячневая молочная вязкая   | 200                  | 246,64                    |                                   |                            |
|                         | Бутерброды с сыром   | 45                   | 153,56                    |                                   |                            |
|                         | Какао с молоком  | 200                  | 95,2                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
|                         | Яблоко   | 100                  | 44,38                     |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>567</b>           | <b>579,6</b>              | <b>500</b>                        | <b>470</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 1</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Каша ячневая молочная жидкая   | 200                  | 246,64                    |                                   |                            |
|                         | Бутерброды с сыром   | 50                   | 177,67                    |                                   |                            |
|                         | Какао с молоком  | 200                  | 95,2                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 35                   | 63,35                     |                                   |                            |
|                         | Яблоко   | 100                  | 44,38                     |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>585</b>           | <b>627,24</b>             | <b>550</b>                        | <b>587,5</b>               |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 2 День 1</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат витаминный   | 100                  | 87,27                     |                                   |                            |
|                         | Суп картофельный с клецками  | 250                  | 105,47                    |                                   |                            |
|                         | Котлета мясная с соусом  | 100                  | 163,75                    |                                   |                            |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 150                  | 224,1                     |                                   |                            |
|                         | Напиток шиповника  | 200                  | 94,7                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 45                   | 105,75                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>845</b>           | <b>781,04</b>             | <b>700</b>                        | <b>705</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 1</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат витаминный   | 100                  | 87,27                     |                                   |                            |
|                         | Суп картофельный с клецками  | 250                  | 105,47                    |                                   |                            |
|                         | Котлета мясная с соусом  | 100                  | 163,75                    |                                   |                            |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая   | 200                  | 298,8                     |                                   |                            |
|                         | Напиток шиповника  | 200                  | 94,7                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 35                   | 63,35                     |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>900</b>           | <b>867,49</b>             | <b>800</b>                        | <b>822,5</b>               |