

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**03 МАРТА 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	278,24		
	Бутерброды горячие с сыром	40	118,44		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>565</b>	<b>581,51</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	278,24		
	Бутерброды горячие с сыром	40	118,44		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>575</b>	<b>599,61</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп картофельный с горохом	250	146,58		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Рагу из овощей	180	188,87		
	Напиток из шиповника	200	106,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>799,96</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп картофельный с горохом	250	146,58		
	Котлеты особые с соусом	100	194,62		
	Рагу из овощей	180	188,87		
	Напиток из шиповника	200	106,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	25	81,5		
<b>Итого за обед</b>		<b>922</b>	<b>884,58</b>	<b>800</b>	<b>816</b>