

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03 МАРТА 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	205	273,14		
	Бутерброды горячие с сыром	40	121,24		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	150	66,57		
Итого за завтрак		595	556,15	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	205	273,14		
	Бутерброды горячие с сыром	50	151,55		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Яблоко	150	66,57		
Итого за завтрак		630	631,71	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Горошек зеленый	60	22,2		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	95,36		
	Биточки из говядины	90	271,56		
	Картофельное пюре	150	134,37		
	Напиток шиповника	200	106,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Зефир	20	64,68		
Итого за обед		787	844,2	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Горошек зеленый	100	37		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,2		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Картофельное пюре	180	161,24		
	Напиток шиповника	200	106,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Зефир	20	64,68		
Итого за обед		917	939,88	800	822,5