

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**11 НОЯБРЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей )</b>				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	280,66		
	Бутерброд с повидлом	55	96,72		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>576,66</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 83 рублей )</b>				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	280,66		
	Бутерброд с повидлом	55	96,72		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>576,66</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	181,45		
	Язык говяжий	90	159,81		
	Рагу из овощей	200	132		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	25	81,5		
<b>Итого за обед</b>		<b>892</b>	<b>807,86</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	181,45		
	Язык говяжий	100	177,57		
	Рагу из овощей	200	132		
	Напиток из шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	25	81,5		
<b>Итого за обед</b>		<b>942</b>	<b>834,17</b>	<b>800</b>	<b>816</b>