

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**31 января 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом	150	423,12		
	Соус молочный сладкий	50	78,08		
	Чай без сахара	200	2,26		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,83		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>552</b>	<b>709,4</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога с рисом и соусом	200	501,2		
	Чай без сахара	200	2,26		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	55,76		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>772,33</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	240,33		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
<b>Итого за обед</b>		<b>827</b>	<b>868,13</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	288,39		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>960,02</b>	<b>800</b>	<b>816</b>