

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

31 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Рыба припущенная с маслом	90	133,14		
	Картофельное пюре	180	162,32		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,92		
	Груша	100	51,7		
Итого за завтрак		625	545,83	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Рыба припущенная с маслом	100	147,93		
	Картофельное пюре	180	162,32		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,92		
	Груша	100	51,7		
Итого за завтрак		660	613,97	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	71,4		
	Суп картофельный с клецками	200	135,8		
	Гуляш из говядины	100	215,17		
	Каша перловая рассыпчатая	150	185,64		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих плодов или ягод	200	96,6		
Итого за обед		930	809,56	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из капусты белокачанной	100	119		
	Суп картофельный с клецками	250	169,75		
	Гуляш из говядины	100	215,17		
	Каша перловая рассыпчатая	180	222,76		
	Хлеб витаминизированный	45	89,55		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих плодов или ягод	200	96,6		
Итого за обед		960	958,08	800	816