

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Огурец консервированный	60	9,66		
	Рыба припущенная с маслом	90	133,14		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
	Сок фруктовый	200	110		
Итого за завтрак		750	555,34	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Огурец консервированный	100	16,1		
	Рыба припущенная с маслом	100	147,93		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Сок фруктовый	200	110		
Итого за завтрак		850	649,33	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Винегрет овощной	60	59,18		
	Суп картофельный с клецками	250	140,4		
	Плов из отварной говядины	210	380,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
	Напиток апельсиновый	200	93		
Итого за обед		785	818,57	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Винегрет овощной	100	98,63		
	Суп картофельный с клецками	250	140,4		
	Плов из отварной говядины	210	380,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Напиток апельсиновый	200	93		
Итого за обед		840	889,87	800	816