## Утверждаю: Директор МБОУ "УНЪЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17 января 2025 г.

	17 январ	я 2025 Г. 	Ι	T	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энер. цен.	Норма	
		(грамм)	порции (ккал)	Объемы блюд (в гаммах - не	Энерг.цен. Ккал- не
				менне)	менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная катего	ория: 7-11 лет (1-4	классы, 80 рубле	ей)	
	Рыба припущенная с маслом	90	133,14		
	Картофельное пюре	180	162,32		
Завтрак	Хлеб пшеничный	30	70,5		
Завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,92		
	Груша	100	51,7		
Итого за завтрак		625	545,83	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория:	: 12 лет и старше ( 5	5 - 11 классы, 80	рублей )	
	Рыба припущенная с маслом	100	147,93		
	Картофельное пюре	180	162,32		
20000000	Хлеб пшеничный	45	105,75		
Завтрак	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,92		
	Груша	100	51,7		
	Итого за завтрак	660	613,97	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платны	е обеды за счет сред	ств родителей (за	конных предста	вителей)
Обед	Co you yo yourgay y Source you you	<b>учащихся 7-11 лет</b> 60	71,4		
	Салат из капусты белокачанной		·		
	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины	200	135,8		
	т изтовидины	100	215 17	-	
~ ~~~	·	100	215,17	-	
	Каша перловая рассыпчатая	150	185,64		
	Каша перловая рассыпчатая Хлеб витаминизированный	150 30	185,64 59,7		
	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный	150 30 25	185,64 59,7 45,25		
	Каша перловая рассыпчатая Хлеб витаминизированный	150 30	185,64 59,7	700	705
Прием пищи	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод	150 30 25 200 <b>930</b> Масса порции	185,64 59,7 45,25 96,6 <b>809,56</b> Энер. цен.	700	705
	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные	150 30 25 200 <b>930</b> Масса порции (грамм) е обеды за счет сред-	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за		
Прием пищи	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные уч	150 30 25 200 930 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за		
Прием пищи	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные уч  Салат из капусты белокачанной	150 30 25 200 <b>930</b> Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за рше 119		
Прием пищи	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные уч  Салат из капусты белокачанной  Суп картофельный с клецками	150 30 25 200 930 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за рше 119 169,75		
Прием пищи Неделя 2 День 5	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные уч  Салат из капусты белокачанной  Суп картофельный с клецками  Гуляш из говядины	150 30 25 200 930 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250 100	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за рше 119 169,75 215,17		
Прием пищи	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные уч  Салат из капусты белокачанной  Суп картофельный с клецками  Гуляш из говядины  Каша перловая рассыпчатая	150 30 25 200 930 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250 100 180	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за рше 119 169,75 215,17 222,76		
Прием пищи Неделя 2 День 5	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные уч  Салат из капусты белокачанной  Суп картофельный с клецками  Гуляш из говядины  Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный	150 30 25 200 930 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250 100 180 45	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за рше 119 169,75 215,17 222,76 89,55		
Прием пищи Неделя 2 День 5	Каша перловая рассыпчатая  Хлеб витаминизированный  Хлеб ржано-пшеничный  Компот из свежих плодов или ягод  Итого за обед  Наименование блюда  Льготная категория учащихся, платные уч  Салат из капусты белокачанной  Суп картофельный с клецками  Гуляш из говядины  Каша перловая рассыпчатая	150 30 25 200 930 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250 100 180	185,64 59,7 45,25 96,6 809,56 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за рше 119 169,75 215,17 222,76		