

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2" ИМ. АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14 марта 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 5 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Огурец консервированный | 60 | 9,66 | | |
| | Рыба припущенная с маслом | 90 | 133,14 | | |
| | Картофельное пюре | 150 | 145,8 | | |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 46,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40,2 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 110 | | |
| Итого за завтрак | | 750 | 555,34 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Огурец консервированный | 100 | 16,1 | | |
| | Рыба припущенная с маслом | 100 | 147,93 | | |
| | Картофельное пюре | 180 | 174,96 | | |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 46,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 94 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 60,3 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 110 | | |
| Итого за завтрак | | 850 | 649,33 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 60 | 59,18 | | |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 140,4 | | |
| | Плов из отварной говядины | 210 | 380,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 40,2 | | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 93 | | |
| Итого за обед | | 785 | 818,57 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 5 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Винегрет овощной | 100 | 98,63 | | |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 140,4 | | |
| | Плов из отварной говядины | 210 | 380,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 60,3 | | |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 93 | | |
| | | | | | |
| Итого за обед | | 840 | 889,87 | 800 | 816 |