

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2" ИМ. АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**14 марта 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Огурец консервированный	60	9,66		
	Рыба припущенная с маслом	90	133,14		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
	Сок фруктовый	200	110		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>750</b>	<b>555,34</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Огурец консервированный	100	16,1		
	Рыба припущенная с маслом	100	147,93		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Сок фруктовый	200	110		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>850</b>	<b>649,33</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Винегрет овощной	60	59,18		
	Суп картофельный с клецками	250	140,4		
	Плов из отварной говядины	210	380,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
	Напиток апельсиновый	200	93		
<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>818,57</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Винегрет овощной	100	98,63		
	Суп картофельный с клецками	250	140,4		
	Плов из отварной говядины	210	380,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Напиток апельсиновый	200	93		
<b>Итого за обед</b>		<b>840</b>	<b>889,87</b>	<b>800</b>	<b>816</b>