

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	90	181,27		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	156,79		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,92		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
	Зефир	20	65,2		
Итого за завтрак		510	586,08	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	201,41		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	188,15		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,92		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Зефир	20	65,2		
Итого за завтрак		560	657,68	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Кукуруза сахарная	60	31,35		
	Суп сливочный с рыбой	200	122,56		
	Котлета из говядины	90	183		
	Капуста белокачанная тушеная	150	131,23		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	20	40,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	86,92		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
Итого за обед		815	844,61	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Кукуруза сахарная	100	52,25		
	Суп сливочный с рыбой	250	153,2		
	Котлета из говядины	100	203,3		
	Капуста белокачанная тушеная	180	157,48		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	30	60,3		
	Компот из смеси сухофруктов	200	86,92		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
Итого за обед		955	962,8	800	822,5