

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**08 НОЯБРЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей )</b>				
	Куриные биточки припущенные	90	190,95		
	Рис отварной с овощами тушеными	150	179,95		
	Хлеб "Витаминизированный"	30	59,7		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>570</b>	<b>517,64</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 83 рублей )</b>				
	Куриные биточки припущенные	100	212,17		
	Рис отварной с овощами тушеными	180	215,94		
	Хлеб "Витаминизированный"	50	99,5		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Мандарин	100	35		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>614,65</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	60	80,51		
	Суп сливочный с рыбой	200	118,86		
	Печень по строгановски	90	145,64		
	Макароны отварные	150	199,89		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
<b>Итого за обед</b>		<b>767</b>	<b>784,51</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты	100	134,18		
	Суп сливочный с рыбой	250	148,58		
	Печень по строгановски	100	161,82		
	Макароны отварные	180	239,86		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>959,33</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>