

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей)				
	Куриные биточки припущенные	90	135,26		
	Рис отварной с овощами тушеными	150	179,95		
	Хлеб "Витаминизированный"	30	59,7		
	Хлеб "Столичный"	25	45		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Сок фруктовый	100	35		
Итого за завтрак		595	506,95	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 83 рублей)				
	Куриные биточки припущенные	100	212,17		
	Рис отварной с овощами тушеными	180	215,94		
	Хлеб "Витаминизированный"	50	99,5		
	Хлеб "Столичный"	25	45		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		655	659,65	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Икра кабачковая	80	95,2		
	Суп сливочный с рыбой	200	118,86		
	Печень по строгановски	90	145,64		
	Макароны отварные	150	199,89		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
Итого за обед		787	799,2	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Икра кабачковая	100	119		
	Суп сливочный с рыбой	250	148,58		
	Печень по строгановски	100	161,82		
	Макароны отварные	180	239,86		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
Итого за обед		915	944,15	800	822,5