

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не меннее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	170	446,25		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Груши	100	51,7		
Итого за завтрак		500	618,73	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	472,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Груши	130	67,21		
Итого за завтрак		560	700,29	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец в нарезке	80	11,3		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	97,78		
	Котлеты рубленные из птицы	90	268,3		
	Картофель отварной	180	169,58		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
Итого за обед		867	793,53	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец в нарезке	100	14,13		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	97,78		
	Котлеты рубленные из птицы	100	298,11		
	Картофель отварной	180	169,58		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,35		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
Итого за обед		915	864,05	800	816