

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не меннее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Тефтели 1 -й вариант	100	199,64		
	Макароны отварные	150	208,38		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	40,2		
	Чай с сахаром	200	39,42		
Итого за завтрак		500	547,34	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Тефтели 1 -й вариант	100	199,64		
	Макароны отварные	180	250,06		
	Хлеб витаминизированный	40	79,6		
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	60,3		
	Чай с сахаром	200	39,42		
Итого за завтрак		550	629,02	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	80	65,6		
	Свекольник	220	95,3		
	Печень говяжья по-строгановски	100	167,8		
	Рис припущенный	150	198,15		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
Итого за обед		815	782,8	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	82		
	Свекольник	250	108,3		
	Печень говяжья по-строгановски	100	167,8		
	Рис припущенный	180	237,78		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	70,35		
Итого за обед		915	893,73	800	816