

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

03 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	71,29		
	Тефтели 1 -й вариант	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		645	603,19	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	118,81		
	Тефтели 1 -й вариант	110	186,61		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	268,92		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		725	713,63	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Икра кабачковая	60	71,4		
	Суп картофельный с бобовыми	250	171,35		
	Печень говяжья по-строгановски	110	182,08		
	Макароны отварные с овощами	150	226,82		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		825	862,1	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Икра кабачковая	100	95,2		
	Суп картофельный с бобовыми	250	182,45		
	Печень говяжья по-строгановски	100	154,84		
	Макароны отварные с овощами	180	272,18		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		915	980,22	800	816