

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) О.А.Каратаева
 (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

03 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Тефтели из говядины в соусе	90	179,68		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	199,72		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		630	543,65	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 83 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	60	14,12		
	Тефтели из говядины в соусе	110	219,6		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	239,66		
	Хлеб витаминизированный	40	79,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с лимоном и сахаром	200	43,32		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		725	694,65	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из моркови	60	73,19		
	Свекольник	220	95,3		
	Рыба в омлете	100	152,71		
	Картофель отварной	150	141,31		
	Компот из смеси сухофруктов	200	54,58		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
Итого за обед		850	811,69	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Свекольник	250	116,27		
	Рыба в омлете	100	152,71		
	Картофель отварной	180	169,57		
	Компот из смеси сухофруктов	200	54,58		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
Итого за обед		950	915,31	800	816