

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2" ИМ. АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**03 МАЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Помидор свежий	60	8,4		
	Биточки из говядины	100	252,5		
	Макароны отварные с маслом	150	211,1		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Мандарин	100	38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>660</b>	<b>664,24</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Помидор свежий	100	14		
	Биточки из говядины	100	252,5		
	Макароны отварные с маслом	200	281,46		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с сахаром	200	48,64		
	Мандарин	100	38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>750</b>	<b>740,2</b>	<b>550</b>	<b>680</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат картофельный с квашеной капустой	100	102,89		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Язык отварной с соусом	125	225,69		
	Рис припущенный	150	215,06		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	50	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Шоколадные конфеты	30	120		
<b>Итого за обед</b>		<b>935</b>	<b>1009,97</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат картофельный с квашеной капустой	100	102,89		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Язык отварной с соусом	125	225,69		
	Рис припущенный	200	286,74		
	Напиток шиповника	200	46,87		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Шоколадные конфеты	30	120		
<b>Итого за обед</b>		<b>1015</b>	<b>1128,55</b>	<b>800</b>	<b>952</b>