

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28 ДЕКАБРЯ 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 1 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшённая жидкая | 200 | 273 | | |
| | Бутерброды горячие с сыром | 45 | 167,67 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 95,2 | | |
| | Яблоки | 100 | 44,38 | | |
| Итого за завтрак | | 567 | 620,07 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей) | | | | |
| Завтрак | Каша молочная пшённая жидкая | 205 | 287,68 | | |
| | Бутерброды горячие с сыром | 45 | 151,92 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 63,35 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 95,2 | | |
| | Яблоко | 130 | 57,69 | | |
| Итого за завтрак | | 630 | 655,84 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 1 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 80 | 102,06 | | |
| | Суп с макаронными изделиями на м/б | 250 | 120,7 | | |
| | Гуляш из говядины | 100 | 236,12 | | |
| | Картофель отварной | 150 | 127,83 | | |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 94,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 | | |
| | Зефир | 20 | 65,2 | | |
| Итого за обед | | 845 | 851,7 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 1 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 127,58 | | |
| | Суп с макаронными изделиями на м/б | 250 | 120,7 | | |
| | Гуляш из говядины | 100 | 236,12 | | |
| | Картофель отварной | 180 | 210,04 | | |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 94,04 | | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 141 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Зефир | 20 | 65,2 | | |
| Итого за обед | | 910 | 994,68 | 800 | 816 |