

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**10 МАРТА 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Каша молочная пшённая жидкая	200	273		
	Бутерброды горячие с сыром	45	167,67		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоки	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>620,07</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
Завтрак	Каша молочная пшённая жидкая	205	287,68		
	Бутерброды горячие с сыром	45	151,92		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	63,35		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	130	57,69		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>655,84</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Картофель отварной	150	127,83		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	20	65,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>825</b>	<b>762,47</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	20	65,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>888,48</b>	<b>800</b>	<b>816</b>