

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10 МАРТА 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	40	141,06		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		562	591,34	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	50	189,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		585	659,21	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,8		
	Суп картофельный с горохом	200	111,34		
	Котлеты из говядины	90	231,55		
	Пюре картофельное	150	137,25		
	Напиток из шиповника	200	106,06		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб столовый	22	44,22		
	Конфета шоколадная	25	89,75		
Итого за обед		777	787,67	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	13		
	Суп картофельный с горохом	250	139,17		
	Котлеты из говядины	100	257,28		
	Пюре картофельное	180	164,7		
	Напиток из шиповника	200	106,06		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	58,8		
	Конфета шоколадная	25	89,75		
Итого за обед		905	888,96	800	822,5