

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**18 октября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Икра кабачковая	60	71,4		
	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Макароны отварные	150	208,38		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,83		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>562</b>	<b>701,29</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Икра кабачковая	100	119		
	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Макароны отварные	180	244,96		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>855,99</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	72,9		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
<b>Итого за обед</b>		<b>867</b>	<b>911,97</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	72,9		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	268,92		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
<b>Итого за обед</b>		<b>915</b>	<b>992,07</b>	<b>800</b>	<b>816</b>