

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Икра кабачковая	60	71,4		
	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Макароньы отварные	150	208,38		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,83		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82		
Итого за завтрак		562	701,29	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Икра кабачковая	100	119		
	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Макароньы отварные	180	244,96		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82		
Итого за завтрак		665	855,99	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	72,9		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	224,1		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
Итого за обед		867	911,97	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	72,9		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	268,92		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
Итого за обед		915	992,07	800	816