

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога	150	415,61		
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,22		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		532	732,23	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога	180	498,73		
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,22		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		595	885,88	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Рассольник ленинградский	250	143,92		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Макароны отварные с овощами	200	260,58		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
Итого за обед		937	952,63	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Рассольник ленинградский	250	143,92		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Макароны отварные с овощами	200	260,58		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
Итого за обед		955	987,91	800	816