

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**2 октября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Пудинг из творога	150	441,99		
	Молоко сгущенное с сахаром	30	78,32		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано пшеничный	22	39,82		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>532</b>	<b>677,29</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Пудинг из творога	180	530,38		
	Молоко сгущенное с сахаром	50	130,53		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано пшеничный	35	63,35		
	Чай без сахара	200	2,28		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>615</b>	<b>888,42</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Борщ	250	88,65		
	Макаронник с мясом	200	465,54		
	Соус сметанный с томатом	60	103,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Зефир	50	163		
<b>Итого за обед</b>		<b>887</b>	<b>1017,65</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Огурец в нарезке	60	14,12		
	Борщ	250	88,65		
	Макаронник с мясом	200	465,54		
	Соус сметанный с томатом	60	103,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	50	163		
<b>Итого за обед</b>		<b>905</b>	<b>1058,58</b>	<b>800</b>	<b>816</b>