ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00E238DD442B4C95F34D6ACBDBDED962ED
Владелец: Каратаева Ольга Александровна
Действителен: с 21.05.2024 до 14.08.2025

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЪЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
_____ О.А.Каратаева
(подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18 октября 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	**Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)**				
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Котлета рыбная с соусом	100	168,75		
	Картофельное пюре	150	145,8		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	20	39,82		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82		
	Сок фруктовый	200	134,4		
Итого за завтрак		**800**	**675,56**	**500**	**470**
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Масса порции (грамм)**	**Энер. цен. Порции (ккал)**		
Неделя 1 День 4	**Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)**				
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Котлета рыбная с соусом	100	168,75		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
	Сок фруктовый	100	134		
Итого за завтрак		**835**	**805,15**	**550**	**587,5**
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Масса порции (грамм)**	**Энер. цен. Порции (ккал)**		
Неделя 1 День 4	**Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет**				
Обед	Салат из моркови и яблок	60	74,25		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Каша перловая рассыпчатая	150	192,9		
	Напиток апельсиновый	200	86,68		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Булочка "Веснушка"	50	148,71		
Итого за обед		**855**	**949,88**	**700**	**705**
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Масса порции (грамм)**	**Энер. цен. Порции (ккал)**		
Неделя 1 День 4	**Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше**				
Обед	Салат из моркови и яблок	100	123,75		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Гуляш из говядины	120	283,34		
	Каша перловая рассыпчатая	180	231,48		
	Напиток апельсиновый	200	86,68		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Булочка "Веснушка"	50	148,71		
Итого за обед		**950**	**1098,43**	**800**	**816**