Утверждаю: Директор МБОУ "УНЪЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

18 октября 2024 Г.

		оя 2024 Г. Т		T	
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не	Энерг.цен.(Ккал- не
				менне)	менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная катег	ория: 7-11 лет (1-4	классы, 80 рубле	ей)	
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Котлета рыбная с соусом	100	168,75	_	
	Картофельное пюре	150	145,8	_	
	Хлеб пшеничный	30	70,5	1	
	Хлеб "Столичный"	20	39,82	1	
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82	-	
	Сок фруктовый	200	134,4		
	Итого за завтрак	800	675,56	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория	: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80	рублей)	
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Котлета рыбная с соусом	100	168,75	1	
	Картофельное пюре	200	194,4	1	
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35]	
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54]	
	Сок фруктовый	100	134	1	
Итого за завтрак		835	805,15	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платны	е обеды за счет сред	ств родителей (за	аконных предста	вителей)
	Салат из моркови и яблок	учащихся 7-11 лет 60	74,25		
	Canar no mopkobn n nonok	00	17,23		
		250	105.47	-	
	Суп картофельный с клецками	250	105,47	-	
	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины	100	236,12		
Обед	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая	100 150	236,12 192,9		
Обед	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый	100 150 200	236,12 192,9 86,68		
Обед	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный	100 150 200 45	236,12 192,9 86,68 105,75		
Обед	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб "Столичный"	100 150 200 45 22	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82		
Обед	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб "Столичный" Булочка "Веснушка"	100 150 200 45 22 50	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71	700	705
Обед	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб "Столичный"	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен.	700	705
	Суп картофельный с клецками	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет сред	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за		
Прием пищи	Суп картофельный с клецками	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм)	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (за		
Прием пищи	Суп картофельный с клецками	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (запрше		
Прием пищи	Суп картофельный с клецками	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет сред нащихся 12 лет и ста	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (запрше 123,75		
Прием пищи Неделя 1 День 4	Суп картофельный с клецками	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (запрше 123,75 105,47		
Прием пищи	Суп картофельный с клецками	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет сред нащихся 12 лет и ста 100 250 120	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (запрше 123,75 105,47 283,34		
Прием пищи Неделя 1 День 4	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб "Столичный" Булочка "Веснушка" Итого за обед Наименование блюда Льготная категория учащихся, платны уч Салат из моркови и яблок Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250 120 180 200	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (запрше 123,75 105,47 283,34 231,48 86,68		
Прием пищи Неделя 1 День 4	Суп картофельный с клецками	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250 120 180 200 50	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (запрше 123,75 105,47 283,34 231,48 86,68 119		
Прием пищи Неделя 1 День 4	Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб "Столичный" Булочка "Веснушка" Итого за обед Наименование блюда Льготная категория учащихся, платны уч Салат из моркови и яблок Суп картофельный с клецками Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Напиток апельсиновый	100 150 200 45 22 50 855 Масса порции (грамм) е обеды за счет среднащихся 12 лет и ста 100 250 120 180 200	236,12 192,9 86,68 105,75 39,82 148,71 949,88 Энер. цен. Порции (ккал) ств родителей (запрше 123,75 105,47 283,34 231,48 86,68		