

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
	Куриные биточки припущенные, соус молочный	120	257,98		
	Рис отварной с овощами тушеными	150	173,79		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		622	713,74	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
	Куриные биточки припущенные, соус молочный	120	257,98		
	Рис отварной с овощами тушеными	180	208,54		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		675	795,52	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	125,98		
	Печень по строгановски	100	161,82		
	Макаронь отварные	150	208,38		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб "Столичный"	22	39,82		
Итого за обед		867	872,08	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	136,29		
	Суп сливочный с рыбой	250	125,98		
	Печень по строгановски	100	161,82		
	Макаронь отварные	180	242,39		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб "Столичный"	35	63,35		
Итого за обед		915	941,37	800	822,5