

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**18 СЕНТЯБРЯ 2024 Г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Запеканка из творога   | 150                  | 417,97                    |                                   |                            |
|                         | Соус молочный сладкий  | 50                   | 91,26                     |                                   |                            |
|                         | Чай с сахаром  | 200                  | 39,42                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 30                   | 70,5                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
|                         | Груша  | 100                  | 47                        |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>552</b>           | <b>705,97</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Запеканка из творога   | 180                  | 501,57                    |                                   |                            |
|                         | Соус молочный сладкий  | 50                   | 91,26                     |                                   |                            |
|                         | Чай с сахаром  | 200                  | 40,94                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 35                   | 63,35                     |                                   |                            |
|                         | Груша  | 100                  | 47                        |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>615</b>           | <b>861,62</b>             | <b>550</b>                        | <b>544</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат из свеклы отварной   | 100                  | 76                        |                                   |                            |
|                         | Щи из свежей капусты   | 250                  | 99,77                     |                                   |                            |
|                         | Плов из говядины   | 230                  | 430,54                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 45                   | 105,75                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый  | 200                  | 110                       |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>847</b>           | <b>861,88</b>             | <b>700</b>                        | <b>705</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат из свеклы отварной   | 100                  | 76                        |                                   |                            |
|                         | Щи из свежей капусты   | 250                  | 99,77                     |                                   |                            |
|                         | Плов из говядины   | 230                  | 430,54                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 60                   | 141                       |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 40                   | 72,4                      |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый  | 200                  | 110                       |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>880</b>           | <b>929,71</b>             | <b>800</b>                        | <b>816</b>                 |