

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
07 ИЮНЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет				
Завтрак	Каша вязкая молочная кукурузная	205	308,22		
	Кофейный напиток с молоком	200	70,18		
	Бутерброды с сыром	30	115,88		
	Банан	130	124,29		
Итого за завтрак		565,00	618,57	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Завтрак	Каша вязкая молочная кукурузная	205	308,22		
	Кофейный напиток с молоком	200	70,18		
	Бутерброды с сыром	30	115,88		
	Банан	130	124,29		
Итого за завтрак		565,00	618,57	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Обед	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	89,35		
	Котлеты из говядины	90	231,55		
	Картофель отварной в молоке	200	242,42		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Напиток апельсиновый	200	97,30		
Итого за обед		902	824,59	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Обед	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	89,35		
	Котлеты из говядины	90	231,55		
	Картофель отварной в молоке	200	242,42		
	Хлеб пшеничный	40	94,00		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Напиток апельсиновый	200	97,30		
Итого за обед		902	825	800	822,5