

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
06 ИЮНЯ 2025 Г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>порции (ккал) | Норма                                   |                                   |
|------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
|                  |                                       |                         |                             | Объемы блюд (в<br>гаммах - не<br>менне) | Энерг.цен.(<br>Ккал- не<br>менее) |
| Неделя 1 День 5  | Возрастная категория: 7-11 лет        |                         |                             |                                         |                                   |
| Завтрак          | Пудинг из творога с соусом молочным   | 170                     | 285,0                       |                                         |                                   |
|                  | Чай с молоком и сахаром               | 200                     | 46,0                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный  | 50                      | 110,7                       |                                         |                                   |
|                  | Груши                                 | 150                     | 77,6                        |                                         |                                   |
| Итого за завтрак |                                       | 570,00                  | 519,29                      | 500                                     | 470                               |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 1 День 5  | Возрастная категория: 12 лет и старше |                         |                             |                                         |                                   |
| Завтрак          | Пудинг из творога с соусом молочным   | 200                     | 335,3                       |                                         |                                   |
|                  | Чай с молоком и сахаром               | 200                     | 46                          |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный  | 70                      | 155                         |                                         |                                   |
|                  | Груши                                 | 150                     | 78                          |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за завтрак |                                       | 620,00                  | 614,28                      | 550                                     | 587,5                             |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 1 День 5  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Обед             | Салат из сырых овощей                 | 100                     | 76,4                        |                                         |                                   |
|                  | Суп сливочный с рыбой                 | 250                     | 153,2                       |                                         |                                   |
|                  | Жаркое по-домашнему                   | 200                     | 269,1                       |                                         |                                   |
|                  | Слойка                                | 50                      | 59,0                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 40                      | 94,0                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 22                      | 44,2                        |                                         |                                   |
|                  | Компот из свежих плодов               | 200                     | 56,6                        |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за обед    |                                       | 862                     | 752,55                      | 700                                     | 705                               |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 1 День 5  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Обед             | Салат из сырых овощей                 | 100                     | 76,4                        |                                         |                                   |
|                  | Суп сливочный с рыбой                 | 250                     | 153,2                       |                                         |                                   |
|                  | Жаркое по-домашнему                   | 200                     | 269,1                       |                                         |                                   |
|                  | Слойка                                | 50                      | 59,0                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 70                      | 164,5                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30                      | 60,3                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 22                      | 56,6                        |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за обед    |                                       | 722                     | 839                         | 800                                     | 822,5                             |