

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
05 ИЮНЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не меннее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет				
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	202,2		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Бутерброды горячие с сыром Хлеб ржано-пшеничный	67	136,4		
	Яблоко	150	66,6		
Итого за завтрак		667,00	500,37	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	280	226,2		
	Какао с молоком	200	115,2		
	Бутерброды горячие с сыром Хлеб ржано-пшеничный	80	182,9		
	Яблоко	150	66,6		
Итого за завтрак		710,00	590,91	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Обед	Салат из белокачанной капусты	100	98,2		
	Свекольник	250	108,3		
	Котлеты рыбные с соусом	100	168,8		
	Рис припущенный	150	198,2		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Напиток из шиповника	200	144,0		
Итого за обед		862	855,61	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4					
Обед	Салат из белокачанной капусты	100	98,2		
	Свекольник	250	108,3		
	Котлеты рыбные с соусом	100	168,8		
	Рис припущенный	150	198,2		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Напиток из шиповника	200	144,0		
Итого за обед		862	856	800	822,5