

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
03 ИЮНЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет				
Завтрак	Тефтели 2-й вариант. Каша гречневая рассыпчатая	260	352,44		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржано- пшеничный	52	103,92		
	Мандарин	100	35,00		
Итого за завтрак		612,00	537,40	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Завтрак	Тефтели 2-й вариант. Каша гречневая рассыпчатая	260	352,44		
	Чай с молоком и сахаром	200	46,04		
	Хлеб пшеничный. Хлеб ржано- пшеничный	80	159,87		
	Мандарин	100	35,00		
Итого за завтрак		640,00	593,35	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2					
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1		
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	220	147,7		
	Печень говяжья по-строгановски	110	184,6		
	Макароны отварные	150	205,2		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Компот из свежих плодов	200	56,8		
Итого за обед		842	746,68	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2					
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1		
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	147,7		
	Печень говяжья по-строгановски	110	184,6		
	Макароны отварные	180	246,2		
	Хлеб пшеничный	70	164,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,7		
	Компот из свежих плодов	200	56,8		
Итого за обед		940	875	800	822,5