

Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
12 ИЮНЯ 2025 Г.

| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>порции (ккал) | Норма                                   |                                   |
|------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
|                  |                                       |                         |                             | Объемы блюд (в<br>гаммах - не<br>менне) | Энерг.цен.(<br>Ккал- не<br>менее) |
| Неделя 2 День 5  | Возрастная категория: 7-11 лет        |                         |                             |                                         |                                   |
| Завтрак          | Макаронные изделия с тертым сыром     | 180                     | 405,18                      |                                         |                                   |
|                  | Чай с молоком и сахаром               | 200                     | 46,04                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 22                      | 44,22                       |                                         |                                   |
|                  | Абрикосы                              | 150                     | 66,00                       |                                         |                                   |
| Итого за завтрак |                                       | 552,00                  | 561,44                      | 500                                     | 470                               |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 2 День 5  | Возрастная категория: 12 лет и старше |                         |                             |                                         |                                   |
| Завтрак          | Макаронные изделия с тертым сыром     | 200                     | 405,18                      |                                         |                                   |
|                  | Чай с молоком и сахаром               | 200                     | 46,04                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 35                      | 70,35                       |                                         |                                   |
|                  | Абрикосы                              | 150                     | 66,00                       |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за завтрак |                                       | 585,00                  | 587,57                      | 550                                     | 587,5                             |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 2 День 5  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Обед             | Помидор в нарезке                     | 60                      | 12,8                        |                                         |                                   |
|                  | Свекольник                            | 250                     | 132,3                       |                                         |                                   |
|                  | Запеканка картофельная с говядиной    | 200                     | 345,6                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 40                      | 94,0                        |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 22                      | 44,2                        |                                         |                                   |
|                  | Кисель                                | 200                     | 76,0                        |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за обед    |                                       | 772                     | 705                         | 700                                     | 705                               |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Масса порции<br>(грамм) | Энер. цен.<br>Порции (ккал) |                                         |                                   |
| Неделя 2 День 5  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Обед             | Помидор в нарезке                     | 100                     | 21,3                        |                                         |                                   |
|                  | Свекольник                            | 250                     | 132,3                       |                                         |                                   |
|                  | Запеканка картофельная с говядиной    | 220                     | 380,2                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб пшеничный                        | 70                      | 164,5                       |                                         |                                   |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30                      | 60,3                        |                                         |                                   |
|                  | Кисель                                | 200                     | 76,0                        |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
|                  |                                       |                         |                             |                                         |                                   |
| Итого за обед    |                                       | 870                     | 835                         | 800                                     | 822,5                             |