

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
23 ИЮНЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет				
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	525,22		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Хлеб витаминизированный	30	59,70		
	Мандарин	100	35,00		
Итого за завтрак		530,00	659,34	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	525,22		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Хлеб витаминизированный	50	99,50		
	Мандарин	100	43,00		
Итого за завтрак		550,00	707,14	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Обед	Салат "Витаминный"	100	95,0		
	Суп сливочный с рыбой	250	153,2		
	Бефстроганов из отварной говядины	100	242,4		
	Каша рассыпчатая гречневая	150	158,0		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
Итого за обед		862	883	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Обед	Салат "Витаминный"	100	95,0		
	Суп сливочный с рыбой	250	153,2		
	Бефстроганов из отварной говядины	100	242,4		
	Каша рассыпчатая гречневая	180	188,0		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Компот из свежих плодов	200	96,6		
Итого за обед		892	913	800	822,5